



Als slikken, horen of spreken niet vanzelf gaat

Probleemloos zinnen formuleren en uitspreken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Kinderen met een achterstand in spraak en taal hebben moeite om zich uit te drukken. Evenals mensen met afasie, overgehouden aan een ongeval of herseninfarct. Ook stotterende sprekers, slissers en mensen met een aangeboren stoornis kunnen te kampen hebben met vastzittende woorden en gedachten.

De logopedist is er om deze mensen te helpen. Wij zijn specialisten in het verbeteren van de persoonlijke communicatie.

Logopedisten doen meer dan u wellicht denkt. Wij helpen ook baby’s met slikproblemen, waardoor eten en drinken moeilijk wordt. Of doven die revalideren na plaatsing van een cochleair implantaat. Ons werkterrein beslaat alles wat te maken heeft met spraak en taal, stem, slikken en horen. Naast de all-round logopedist zijn er dan ook die zich concentreren op één of meer deelgebieden.

“Eerst stotterde ik. Ik kon de k niet zeggen en dan ging ik het toch proberen en dan lukte het meestal niet. Als ik in de klas een leesbeurt kreeg werd ik heel zenuwachtig en daardoor ging het nog slechter, maar nu niet meer.

Nu denk ik heel erg aan mijn tong bij zo’n super moeilijke k. Ik heb geleerd om mijn tong te ontspannen, waardoor het wel lukt.

Ik kan de woorden nu zonder spanning zeggen. Dat heb ik van Jet geleerd. Dat is mijn logopediste. Ik stotter nog maar heel soms.”

Wanneer een logopedist kan helpen

- Bij problemen met je stem, bijvoorbeeld heesheid door verkeerd stemgebruik of door een lichamelijke aandoening.
- Bij problemen met je ademhaling, bijvoorbeeld door astma, COPD of hyperventilatie.
- Bij problemen met spreken door een vertraagde spraakontwikkeling, aangezichtsverlamming of de ziekte van Parkinson. Maar ook als je stottert, broddelt, slist of slecht articuleert.
- Bij problemen met taal door een taalontwikkelingsstoornis, een verstandelijke beperking, dementie, afasie of dyslexie.
- Bij problemen met je gehoor, al of niet aangeboren.
- Bij problemen met slikken.
- Bij het voorkomen van logopedische problemen. Snelle ontdekking voorkomt dat bijvoorbeeld taalproblemen ontstaan door advies en begeleiding.



“Ongeveer een jaar geleden kreeg ik problemen met mijn stem. Ik was regelmatig schor en soms was mijn stem helemaal weg. Heel vervelend, want voor mijn werk geef ik lezingen bij bedrijven, gemiddeld drie keer per week.

Via de KNO-arts kwam ik bij een logopedist. Hij onderzocht mijn strottenhoofd en constateerde dat de spanning van de spieren in mijn hals en de bovenkant van mijn strottenhoofd te groot was. Ook ademde ik te hoog. Dankzij gerichte oefeningen is dat nu flink verbeterd. Drie maanden logopedie heeft mij geleerd hoe ik mijn stem anders kan gebruiken en laten klinken.

Dat helpt. Ik geef weer volop lezingen. Met mijn nieuwe stem, en een beetje hulp van een headset.”



Wat je van een logopedist mag verwachten

Tijdens het eerste bezoek bespreken wij niet alleen de stoornis zelf maar ook de invloed die deze heeft op je dagelijks leven. Wij doen onderzoek en bespreken de uitkomst met je. Daarna maken wij een behandelplan.

Bij zo'n behandelplan betrekken wij je ouders, partner en/of overige gezinsleden. Zij kunnen je ook helpen bij het thuis oefenen. Wij zorgen dat je goed voorbereid en geïnformeerd aan de slag gaat. Soms verloopt het contact via e-mail, telefoon of internet.

www.communicerenisalles.nl

“Ik heb Parkinson, waardoor ik vaak moeilijk op gang kom of zo maar opeens vast kom te zitten. Met bewegen, maar ook met spreken. Dan kan ik echt niet op een zin komen.

Wat helpt is inwendig aftellen. Zo van 1, 2, 3 hup. Dat heb ik van mijn logopedist geleerd. Ook ben ik door mijn Parkinson moeilijk te verstaan. Nee, ik wás moeilijk te verstaan. Ik gebruik mijn stem nu anders. Luid en laag. Zoals Ivo Opstelten. Dat helpt enorm.

Na zes maanden logopedie en veel oefenen heb ik weer zelfvertrouwen. Ik kan weer makkelijker zelf de boodschappen doen!”



Als je woorden vastzitten of er niet uitkomen zoals je wilt, omdat je moeite hebt met horen, slikken of spreken, dan is er iemand die je verstaat. Iemand die je helpt communiceren, zodat je kunt meedoen als ieder ander.

Communiceren is alles. Daarom logopedie.